

Idas Lins och bönmosaik/ 25 bufféport

1 burk linser a 400 gram
4 burkar stora vita bönor alt. berlotti bönor a 400 gram
4 burkar svarta bönor alt. kidneybönor a 400 gram 200-300 gram
rucolasallad

Öppna burkarna och skölj bönorna väl. Blanda bönorna med varandra.

Dressing:

3 msk dijonsenap- öka gärna mängd senap för ökad distinkt smak
2 dl smör och rapsolja alt. olivolja
2 msk rersad citronsaft- öka denna mängd i förhållande till senapsmängden
3 pressade vitlöksklyftor
1 tsk salt
1/2 tsk svartpeppar

Rör ihop dressingen.

Lägg upp bönorna på en bädd av rucolasallad. Ringla över dressingen.

Voila- smaklig sallad!

www.stame.se